

Impressum

Kubayamashi-Do Körperschule
Inhaber: Robert F. Glener
Heisterstraße 8
60594 Frankfurt am Main

Tel.: 0152-2929-6412

info@kubayamashi.com
www.koerperschule-frankfurt.de

Pro Prosperitas

Empfehlen Sie uns weiter und sichern Sie sich einen **TRAININGS-GUTSCHEIN im Wert von 10 Euro!**

Für jede Empfehlung von Ihnen, auf die ein neuer Kunde mindestens eine Stunde Personal Training bei uns nimmt, erhalten Sie einen **Trainings-Gutschein im Wert von 10 Euro***.

Zur Weiterempfehlung nutzen Sie am besten unsere Handzettel (Flyer), die wir in unserem Büro bereitstellen. Wir bitten Sie jedoch die Handzettel ausschließlich an persönlich bekannte Personen weiterzugeben, sodass wir Ihnen den jeweilig neuen Kunden auch zuordnen können. Das Auslegen unserer Handzettel in anderen Geschäften oder Einrichtungen sowie das Verteilen von Handzettel im öffentlichen Raum wie auf Straßen oder bei Veranstaltungen Dritter ist ausdrücklich nicht gestattet.

* Der Trainings-Gutschein kann ausschließlich mit den Kosten für Ihr Personal- oder Gruppentraining in der Kubayamashi-Do Körperschule verrechnet werden. Eine Auszahlung des Geldbetrages ist nicht möglich.

Ab Südbahnhof:

Am Hauptausgang die Straßenbahn-Linie 14 oder 16 bis zum Lokalbahnhof nehmen. Die Haltestelle Lokalbahnhof befindet sich bereits in der Heisterstraße. Auf der gleichen Straßenseite bleiben und ca. 30 Meter bis zur Hausnummer 8 zurücklaufen.

Ab Konstablerwache:

Die Bus-Linie 36 bis zur Station Lokalbahnhof nehmen. Auf der gleichen Straßenseite bleiben und ca. 20 Meter bis zur ersten Ampel zurücklaufen. Dort zur anderen Straßenseite wechseln. Die Heisterstraße liegt in Laufrichtung unmittelbar vor Ihnen.

Terminfreie Öffnungszeiten

Montags	_____	10.00 – 15.00
Mittwochs	_____	10.00 – 15.00
Donnerstags	_____	10.00 – 15.00
Freitags	_____	10.00 – 15.00
Samstags	_____	12.00 – 15.00

Termine für Ihr Personal Training außerhalb unserer Öffnungszeiten können Sie stets über unsere oben genannten Kontaktadressen vereinbaren.

ELTERN

Informationen für die Eltern unserer jugendlichen Kunden im Personal Training

- Zuschauer
- Raumkapazität
- Sitzgelegenheiten
- Hausordnung
- Respekt und Zurückhaltung

Liebe Eltern,

Ihr Kind nimmt in der Kubayamashi-Do Körperschule in mindestens einem Leistungsbereich ein Personal Training in Anspruch, was dazu beiträgt, die Entwicklung und den Erfolg Ihres Kindes optimal fördern zu können. Ein entscheidender Aspekt bei diesem Konzept ist die Möglichkeit, welche Ihrem Kind geboten wird, sich vollends auf die Anforderungen seines Personal Trainings konzentrieren zu können. Dabei soll jedwede Ablenkung vermieden werden, welche sich in einem Gruppen-Trainingsprogramm durch die Teilnahme anderer Personen oder durch deren störenden Kommentare für Ihr Kind ergeben könnte.

Die Kubayamashi-Do Körperschule erachtet es jedoch auch als selbstverständlich, den Eltern unserer im Personal Training befindlichen minderjährigen Kunden grundsätzlich das Recht einzuräumen, den Übungsstunden ihrer Kinder beizuwohnen. Dabei bitten wir jedoch folgende Rahmenbedingungen zu beachten:

Zuschauer

Wir bitten um Verständnis, dass wir – aufgrund unserer begrenzten Raumkapazitäten sowie wegen der fehlenden Sitzgelegenheiten für Zuschauer – Ihnen als Eltern für die Teilnahme Ihres Kindes an einem Gruppen-Training in der Kubayamashi-Do Körperschule nicht gestatten können, den Übungsstunden ihrer Kinder beizuwohnen. Ein solches Recht können wir ausschließlich jenen Eltern erteilen, deren Kinder sich bei uns im Personal Training befinden.

Raumkapazität

Im Personal Training soll Ihrem Kind die Möglichkeit geboten werden, den gesamten Schulungsraum ohne Einschränkung durch andere Teilnehmer nutzen zu können. Nur so kann optimal trainiert werden, ohne dass sich Ihr Kind zwischen den wechselnden Übungen oder während der Aktionen immer wieder einen neuen angemessenen Platz im Raum suchen muss. Die Anwesenheit von mehreren Zuschauern würde den Raum zu sehr beeinträchtigen. Deshalb können wir stets nur einem Elternteil gestatten, sich während der Übungsstunden seines Kindes im Schulungsraum aufzuhalten.

Sitzgelegenheiten

Wenn Sie als Elternteil den Übungsstunden Ihres Kindes beiwohnen möchten, beachten Sie bitte, dass wir dazu keine Möbel aus unserem Büro in den Schulungsraum bereitstellen können. Unser Schulungsraum ist mit einem speziellen Sportboden ausgelegt, der äußerst empfindlich ist. Die Beine unserer Warte- und Bürostühle würden den Sportboden bereits bei geringem Zusatzgewicht beschädigen. Der im Schulungsraum befindliche Klappstuhl kann ebenfalls nicht für Zuschauer genutzt werden, da er lediglich als Duschhilfe dient oder bei therapeutischem Bedarf eingesetzt wird. Da auch unsere Wände nicht durch Abrieb von Kleidung verunreinigt werden sollen, können wir Ihnen für Ihre Anwesenheit während der Übungsstunden Ihrer Kinder lediglich einen Sitzplatz auf dem Boden vor der Heizung anbieten.

Hausordnung

Das Telefonieren während der Übungsstunden wirkt sehr störend und ist ebenso nicht gestattet wie der Aufenthalt im Büro zu diesen Zeiten.

Respekt und Zurückhaltung

Wir haben großes Verständnis dafür, dass sich Eltern an den Erfolgen erfreuen, welche ihre Kinder über unser Personal Training erlangen. Oftmals vergessen Eltern dabei jedoch, dass der Erfolg im Personal Training stets auch von einer konzentrierten Zusammenarbeit zwischen dem Personal Trainer und dem Kind abhängig ist. Von den Eltern gut gemeinte Zurufe oder Kritiken sind während des Trainings nicht gestattet. Sie lenken Kinder nur unnötig von ihrem Training ab und tragen ebenso oft zum Ärgernis der Kinder bei – auch wenn die es gutmeinenden Eltern dies meistens nicht bemerken. Bitte setzen Sie voraus und vertrauen auch darauf, dass wir Ihr Kind im Personal Training fachgerecht und kompetent betreuen. Überlassen Sie deshalb bitte uns unsere Arbeit, insbesondere wir stets mit Bedacht entscheiden, ob und in welchem Maße wir Ihr Kind anregen, über seine aktuelle Kondition hinaus zu handeln. Zum Personal Training gehört nicht nur die Umsetzung des didaktischen Wissens, sondern auch ein hohes Maß an pädagogischer Fachkompetenz, sodass Ihr Kind jene angestrebten Erfolge durch Motivation erlangen kann, statt durch frustrierendes Quälen, welches letztendlich zur Resignation und damit zum Misserfolg führen würde. Mit dem Personal Training geben Sie Ihrem Kind etwas ganz Besonderes: Die Beachtung und Förderung seiner persönlichen Bedürfnisse. Nehmen Sie dies Ihrem Kind nicht, indem Sie es auch im Personal Training „mit“-anweisen.